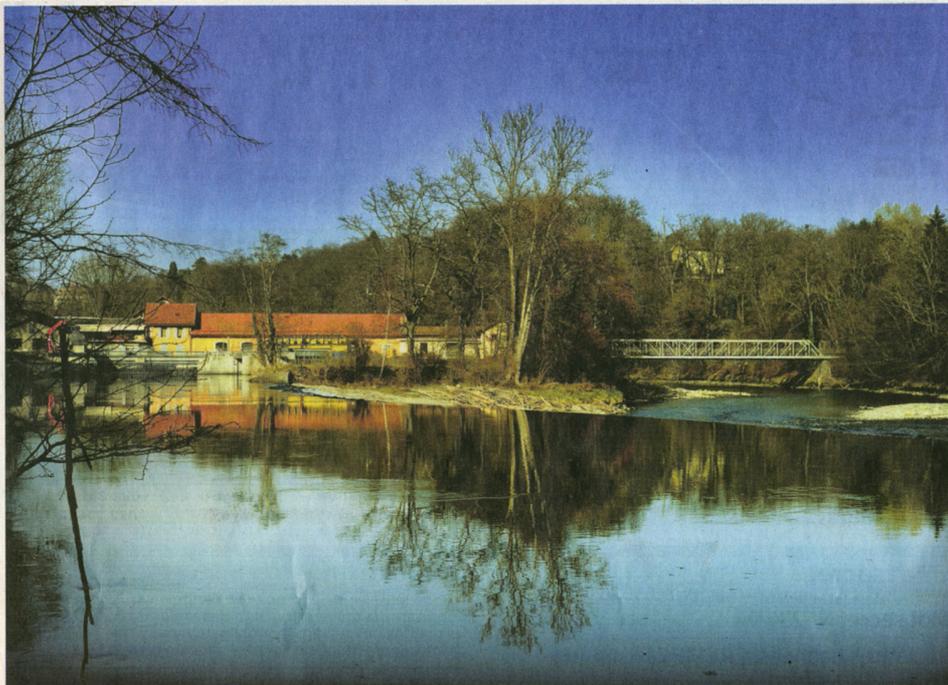


Week-end en balade

Pas de course et ail des ours le long de l'Arve

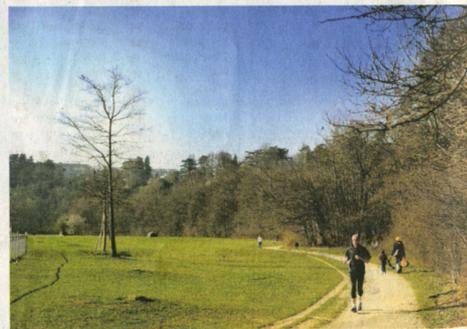
A cinq minutes du centre-ville, sport et détente font bon ménage le long d'une rivière sauvage



La centrale hydroélectrique de Vessy est une ancienne usine de pompage d'eau. Créée en 1865, elle a été transformée en 2007.



La tour de Champel surplombe l'Arve depuis 1877.



Le Centre sportif de Vessy, le rendez-vous des amateurs de jogging.

Texte: Caroline Zumbach
Photos: Laurent Guiraud

Le printemps est arrivé. Pourquoi ne pas s'offrir une balade de santé? Une bonne manière de redécouvrir la nature et par la même occasion de dérouiller nos carcasses fraîchement sorties de leur hibernation. Cap donc vers le sanctuaire genevois des sportifs de tout poil. Avec comme point de départ le chemin qui commence au pont de la Fontenette, à Carouge, et qui remonte l'Arve.

Ici, le décor donne le ton de la promenade: la rivière sur la gauche et les installations sportives sur la droite. Sueur au menu donc.

En face, les falaises de Champel se reflètent dans l'eau verdoyante. Ça et là on devine entre les arbres les campements improvisés des Roms ayant élu domicile en plein sur une pente escarpée. Et au-dessus, une tour pas comme les autres. Une construction d'un autre temps aux allures de château hanté, ce qui donne au décor une touche mystique. Le long de l'Arve, on découvre des petites plages de galets ou de sable gris sur lesquelles des citoyens solitaires profitent de températures élevées et du soleil. Certains en caleçons, d'autres en maillot de bain, il y règne un drôle d'air de mois de juin. Seule la pelouse déserte de la piscine de Carouge nous renvoie à la réalité saisonnière.

Un lieu où le sport est roi

Une fois le pont de la Fontenette traversé, on quitte enfin le goudron pour un petit sentier qui longe les courts de tennis du Drizia-Miremont. On y guette les castors, peuple autochtone des bords de l'Arve. En vain.

Partout où les arbres laissent un peu de place, des fleurs pointent leur nez. Et si l'Arve est toujours aussi verdoyante, les



installations sportives varient au fil de l'eau. On quitte les tennis pour le terrain de cross, puis un écriteau nous fait lever les yeux au ciel: «Attention, lancers de disques et marteaux.» Ce sera ensuite au tour d'une trentaine de retraités de nous faire une démonstration de leurs talents, tout occupés qu'ils sont à s'échauffer au bord de la piste d'athlétisme.

Le pont de Vessy nous permet de quitter le Centre sportif du Bout-du-Monde pour rejoindre celui de Vessy. Depuis la passerelle, le promeneur peut admirer la position sculpturale d'un tireur à l'arc en pleine concentration. De l'autre côté, de drôles de dunes rappellent que le terrain a été modelé pour les amateurs de cross. Sur les terrains de foot, des parents tâtent le ballon rond avec Junior, sans même se

douter qu'ils se trouvent à quelques mètres d'un champ d'ail des ours dont les amateurs reconnaîtront le fumet instantanément. L'occasion de faire une petite récolte avant qu'il ne fleurisse. Il sera vite ajouté à une salade ou transformé en un succulent petit pesto. Les vertus purifiantes de cette plante en font d'ailleurs le premier repas des ours après leur hibernation.

Centrale hydroélectrique en vue

Un peu plus loin, les sportifs continuent de transpirer. En petite tenue et les pieds nus, c'est une classe entière qui joue au beach-volley. A côté, on assiste à un cours de tennis à l'air libre. Et partout, des joggeurs nous dépassent. Chacun à son rythme. Enfin, la centrale hydroélectri-

que de Vessy se dessine. Perdue au milieu des bois et des barricades de chantier. Les lieux sont étonnants. Un mélange de moulin et de barrage, ouvrant la voie à une deuxième partie de l'Arve, plus sauvage que la première.

Peu après, nous nous éloignons de la rivière pour grimper au sommet des falaises. De là-haut, la récompense est immédiate: une vue imprenable sur les coudees de l'Arve.

Avant de rejoindre le pont de Sierne, pourquoi ne pas profiter de faire une halte sur une petite plage? Là, trois chiens peu frileux se jettent à l'eau devant un couple de canards bruyant. Sur le sable, des restes de feux de bois attendent les prochains amateurs de barbecue, que le printemps ne manquera pas d'amener.

Avant de partir, quelques petits plus pour améliorer votre balade

Comment y aller en voiture

Se rendre à Carouge et laisser son véhicule près de la piscine extérieure (Fontenette). Une fois au pont de Sierne, prendre le bus No 8 jusqu'à l'arrêt Louis Aubert et reprendre le bus No 21 jusqu'à la Fontenette.

Comment s'y rendre en transports publics

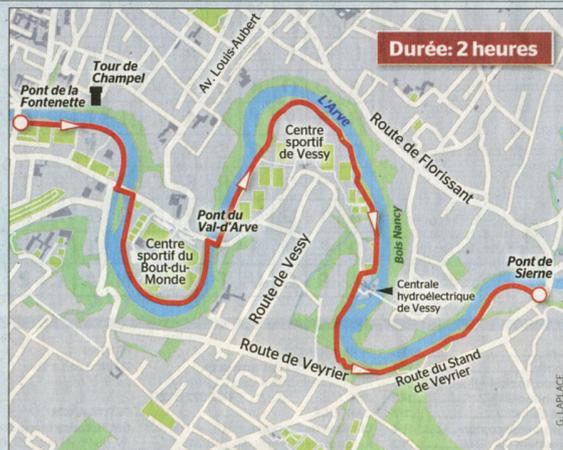
Prendre la ligne No 21 ou No 11 et descendre à l'arrêt Fontenette. Une fois arrivé au pont de Sierne, prendre le bus No 8 pour rentrer.

Pour les sportifs

Possibilité de faire la balade en marchant, courant ou à vélo jusqu'au barrage de Vessy

La touche historique

La tour de Champel fut construite en 1877 pour le compte de David Moriaud, promoteur des bains thérapeutiques de Champel-sur-Arve. Il souhaitait offrir à ses clients une perspective romantique



et historique, depuis son établissement situé au bord de l'Arve. La tour fut laissée à l'abandon au début des années 70. Menaçant de s'écrouler, elle fut rénovée en 1985, uniquement extérieurement: tous les accès à la terrasse, qui donnait alors une vue imprenable sur Carouge et l'Arve, furent condamnés.

Une rivière franco-suisse

L'Arve est une rivière des Alpes qui prend sa source dans le massif du Mont-Blanc. Elle s'écoule sur 107 km dont 98 km en Haute-Savoie et 9 km à Genève. Née dans la montagne de Balme sur les hauteurs du village du Tour (vallée de Chamoni), l'Arve est gonflée par de nombreux torrents de montagne. Elle se jette dans le Rhône à 1 kilomètre de l'endroit où ce dernier sort du lac Léman.

Pour en savoir plus

L'Etat a édité une brochure sur l'Arve. Renseignements au 022 546 74 03. Ou <http://etat.geneve.ch/dt/ea>